

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №167г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Дозорец Ю.С./



**МЕНЮ**

на 21.05.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:

Без диеты

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Плов из кур	40/150		336	13,87	17,20	31,31	291
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>507</b>	<b>80</b>	<b>634</b>	<b>22,91</b>	<b>20,80</b>	<b>88,73</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,05	0,88	стр 579
Щи из свежей капусты	200		77	1,69	4,16	8,13	88
Биточки из говядины с соусом	90		254	8,16	9,42	9,22	795
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>105</b>	<b>670</b>	<b>19,48</b>	<b>18,71</b>	<b>80,87</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,62	59,79	ТТК
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>397</b>	<b>8,33</b>	<b>4,82</b>	<b>79,99</b>	
<b>Итого за 21.05.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 701</b>	<b>50,72</b>	<b>44,33</b>	<b>249,59</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир